

Informasjon frå Overgrepsmottaket i Sogn og Fjordane, til kommuneoverlegar, fastlegar og legevaktslegar:

Vi opplever at det i dag er for få fastlegar som tilviser pasientar til oss i overgrepsmottaket.

Overgrepsmottaket i Sogn og Fjordane er eit akutt-tilbod til personar utsette for seksuelt overgrep, og tilsvarande for dei som er utsette for vald i nære relasjonar. Overgrepsmottaket er lokalisert ved legevakta i Førde (SYS IKL) og har døgnberedskap. Tilbodet er sjølvstilt frivillig for den overgrepsutsette. Ved overgrep vert akuttfasen (for sporsikring) rekna frå 0 – 4 døgn etter overgrepet, og ein kan finne gode spor inntil ei veke etter overgrepet. Vi tek og i mot pasientar der overgrepet ligg lengre attende i tid, dersom det vert vurdert som hensiktsmessig.

Pasient utsatt for **seksuelle overgrep** har rett til øyeblikkelig helsehjelp heimla i [pasient- og brukerrettighetsloven § 2-1b](#), og overgrepsmottaka er satt til å ivareta denne helsehjelpa. Både det akutte og langvarige skadepotensialet etter overgrep er stort og reduserast ved rask fysisk og psykisk ivaretaking i eit overgrepsmottak. [Organisering av overgrepsmottak - Helsedirektoratet](#).

Pasient som er utsatt for **vald i nære relasjonar** skal handsamast av kommunehelsetenesta. Då dette er ei pasientgruppe som er vel så ressurskrevjande som seksuelle overgrep og som har dei same behov for rettsmedisinsk undersøking, har vi i Helse Førde sin region eit samarbeide mellom kommunane og Helse Førde for denne gruppa via overgrepsmottaket i Sogn og Fjordane.

Vi bruker i snitt 4-6 timar på ein pasient som kjem til overgrepsmottaket. For fastlegane og legevaktslegane vil det vere tidssparande å tilvise pasienten vidare til oss, via legevaktsentralen i Førde (tlf 116 117/577 23 745). Vi treng ingen skriftleg tilvisning, vi tilviser sjølve vidare til spesialisthelsetenesta i høve fysisk skade og evt. psykisk oppfølging etter behov. Ein skal ikkje starte prøvetaking/ behandling lokalt, kun dekke til evt. akutt skade før pasienten raskast mogeleg vert sendt vidare til oss. Overgrepsmottaket har gode rutinar for sporsikring og dokumentering av funn i tillegg til klinisk og psykososial ivaretaking av pasient, og skriv rettsmedisinsk erklæring om politiet kjem med mandat på dette.

Avdekking av overgrep som bakgrunn for kontakt med lege, er viktig. Håpar du vil bruke eit par minuttar til å sjå vår informasjonsfilm;

https://www.dropbox.com/s/cbsn3ejcescfag5/overgrepsmottaket_v1.mp4?dl=0

Minner og om at om politiet kjem med forespørsel om sporundersøkelse av overgripar, kan dei tilvisast vidare til oss.

Ta kontakt om du har spørsmål.

Venleg helsing

Lin Hjelmeland Finjord
Fagutviklingssjukepleiar
Overgrepsmottaket Sogn og Fjordane
Tlf; 97152859